

Trainingsregeln zum Infektionsschutz

Nach Ersatzverkündung - Landesverordnung SH zur Bekämpfung des Coronavirus SARS-CoV-2.

1. Anmeldung

Aufgrund der derzeitigen Auflagen findet das Training bis auf Weiteres wieder in der normalen Gruppengröße statt.

Außerhalb der Ferienzeiten ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Bei Nichtteilnahme bitte ich um eine rechtzeitige Abmeldung per E-Mail, WhatsApp oder SMS (0176/62711916, info@wt-uetersen.de).

2. Nachweis

Derzeit gilt folgende Nachweispflicht:

Zu jedem Training

- **Ab 18. Lebensjahr:** Zertifizierte Impfbescheinigung (digital) **ODER** zertifizierter Nachweis über den Status „Genesen“ **UND** negativer Corona-Test (Ausnahme: vorhandene Boosterimpfung)

Einmalig

- **Schüler bis zum 18 Lebensjahr:** Bescheinigung über eine Corona-Testung zweimal pro Woche in der besuchten Schule (Kopie)

3. Gesundheitszustand

Bitte erscheint nur zum Training, wenn ihr wirklich gesund seid und euch fit fühlt. Bei Unwohlsein, Erkältungssymptomen mit und ohne Fieber, bekannten Infektionen, Kontakt zu SARS-CoV-2 Verdachtsfällen oder Infizierten in den letzten 14 Tagen, behördlich verhängter Quarantäne oder der Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe ist eine Teilnahme am Training nicht möglich. Das Nichtbeachten der Infektionsschutzregeln oder Falschaussagen zum Gesundheitszustand stellen einen Verstoß gegen das Infektionsschutzgesetz dar! Eine Testpflicht besteht derzeit nicht.

4. Abstandsgebot

Zu anderen Personen ist vor und nach dem Training ein Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten.

5. Mund-Nasen-Schutz

Ein Mund-Nasen-Schutz braucht derzeit nicht getragen zu werden.

6. Pünktlichkeit

Aufgrund der Kontaktbeschränkungsrichtlinien des Kindergartens erfolgt der Einlass zurzeit wie folgt:

1. Gruppe wartet um 14:05 Uhr vor dem Gartentor des KiGa / 2. Gruppe wartet um 15:10 Uhr vor dem Außeneingang des Bewegungsraumes. Erscheint bitte pünktlich und erst zum genannten Zeitpunkt.

7. Einlass

Der Einlass erfolgt nur einzeln über den Außeneingang des Bewegungsraumes und unter Abgabe eines unterschriebenen Formulars zur Kontaktnachverfolgung. Bei Minderjährigen unter 12 Jahren ist dieses von einem Erziehungsberechtigten zu unterschreiben. Aufgrund der begrenzten Fläche werden, abgesehen von Trainingsteilnehmern, keine weiteren Personen eingelassen.

8. Umkleide

Ein Umziehen auf dem Gang wird bis auf Weiteres untersagt, da eine stetige Einhaltung des Abstandsgebotes seitens der Trainer nicht überwacht werden kann. Bitte erscheint daher bereits in Trainingsbekleidung und beschränkt weitere Mitbringsel auf ein Minimum (Hallenschuhe, Getränk).

9. Handdesinfektion

Nach dem Anziehen der Hallenschuhe sind die Hände mit dem bereitgestellten Handdesinfektionsmittel zu desinfizieren, welches für den medizinischen Bereich sowie auch für Allergiker geeignet ist. Weitere Informationen können beim Schulleiter erfragt werden.

10. Gruppenwechsel

Die nächste Gruppe kann erst eingelassen werden, wenn die gesamte Vorgruppe den Raum verlassen hat und die notwendigen Hygienemaßnahmen durchgeführt worden sind.

11. Toilette

Im Ausnahmefall besteht die Möglichkeit zur Nutzung der Toilette. Aufgrund den derzeitigen Regularien des Kindergartens ist dies jedoch weitestgehend zu vermeiden. Es ist daher ratsam, bereits vor dem Training die Toilette zu besuchen.

12. Hygieneregeln

Die allgemeinen Hygieneregeln sowie das Hygienekonzept der WingTsun-Schule sind stets zu beachten und einzuhalten. Dazu gehören selbstverständliche Dinge wie die Körperhygiene, saubere Hände, Einhaltung der Husten-/Nies-Etikette, saubere Trainingsbekleidung sowie auch die Einhaltung der Mindestabstände untereinander. Das Hygienekonzept kann vor Ort eingesehen werden.

13. Trainingsgerät

Trainingsgeräte sind nur allein und nur auf Anweisung des Trainers zu nutzen. Nach der Benutzung sind diese gemäß dem Hygienekonzept zu desinfizieren.

14. Ausschluss vom Training

Wer die Hygieneregeln sowie das Hygienekonzept nicht einhalten will oder kann, wird zum Schutz aller Beteiligten von der Teilnahme am Training ausgeschlossen. Eure Gesundheit ist mir wichtig!

15. Kontaktnachverfolgung und Datenschutz

Derzeit braucht kein Formular zur Kontaktnachverfolgung mitgebracht zu werden.